

DIGESTIVE DISEASE AND NUTRITION CENTER OF WESTCHESTER, LLP.

JACK ROSEMARIN, M.D., F.A.C.G.
ALFRED ROSTON, M.D., F.A.C.G.
CHARLES NOYER, M.D., F.A.C.P.
BENJAMIN MARANO, M.D., F.A.C.G.
ROBERT GOLDBLATT, M.D., F.A.C.G.
ROSEMARIE ARENA, M.D., F.A.C.G.



2 Westchester Park Drive
Suite L1
White Plains, New York
10604
Fax: (914) 683-1026
www.stomachmds.com

Medico: ROSEMARIN ROSTON NOYER MARANO GOLDBLATT ARENA

FECHA DEL PROCEDIMIENTO: _____ HORA: _____ TIEMPO DE LLEGADA: _____

PREPARACION DE CITRATO DE MAGNESIA PARA SU COLONOSCOPIA

SU PROCEDIMIENTO SE ENCUENTRA EN:

Centro de Endoscopia de Nueva York

2 Westchester Park Drive, White Plains, NY 10604 (West Harrison en el GPS)
Reporte al primer piso de suite 104
Numero de telefono: 914-683-1619
Numero de fax: 914-517-2849

Preparación

La colonoscopia es un examen del colon (intestine grueso) con un tubo flexible del grosor de un dedo meñique que transmite una imagen en color, en vivo, en una pantalla de television. Hay muchas cosas que una persona desearia hacer en lugar de someterse a una preparación del intestine para una colonoscopia pero sus esfuerzos para limpiar si intestine son esenciales para un procedimiento preciso. Estas instrucciones están diseñadas para maximizar la facilidad, seguridad y éxito de su preparacion. Es sumamente importante que usted bebe grandes cantidades de liquidos claros mientras que hace esta preparación de limpieza intestinal.

Riesgos

Ningún procedimiento puede garantizar 100% precision de diagnóstico y todos implican un cierto riesgos. La decision de proceder se hace después de sopesar los riesgos y beneficios potenciales, Complicaciones graves son poco frecuentes y incluyen, pero no se limitan a, perforación, complicaciones misse y lesion. Estas ocurrencias son raras.

Compra en la Farmacia

1. Dos botellas de 10oz de Citrato de Magnesias (**no sabor a cereza**)
2. Cuatro (**4**) de Dulcolax (**Bisacodyl 5mg**) tabletas laxantes.
3. Toallitas para bebé para evitar un trasero dolorido. (**OPCIONAL**)
4. Crema de Desitin A&D para evitar un trasero dolorido (**OPCIONAL**)
5. Los liquidos claros (**ver lista abajo para opciones**)

Una semana antes del procedimiento

1. NO tome pastillas de hierro o medicamentos que puedan causar sangrado. Estos medicamentos pueden incluir: **Plavix, Coumadin, Aspirina, Percodan, y Alka-Seltzer**. Usted debe detener cualquier tipo de drogas anti-flamatorias que incluyen: **Empirin, Ecotrin, Bufferin, Asciptin, ibuprofeno, Motrin, Advil, Medipren, Naprosyn, Sulindac, Clinoril, Piroxicam, Feldene, Indometacina, Indocin, Diclofenac y Voltaren**.
2. Detenga todos los multivitaminas, Vitamina E, Ginkgo y Ginseng.
3. Tylenol y otras marcas que contengan **ACETAMINOFEN** se pueden seguir usando antes de este procedimiento.
4. Deje los suplementos de fibra 5 días antes de su procedimiento.
5. Deje de frutas, nueces, bayas y verduras durante 3 días antes del procedimiento.

Si usted está tomando **Plavix, Coumadin o Aspirina** debido a una historia de las endoprótesis coronarias, carótidas, stents carótidas, etc, la dosis adecuada y la minería, antes y después de su procedimiento es esencial. Asegúrese de hablar sobre esto con su médico.

Un día antes del procedimiento:

1. A las **8AM**, tomar cuatro (**4**) Dulcolax (**Bisacodyl**) tabletas con 8 onzas de líquidos claros.
2. La dieta del día constará de **líquidos claros solamente (ninguna comida sólida el día antes de su procedimiento)** Esto incluye: agua, soda, el **caldo de sopa**, Gatorade, Kool-Aid, Gelatina, paletas de hielo, CAFÉ o Té **sin leche o crema**, jugos de fruta (**solamente jugo no puede comer frutas**) esto incluye jugo de manzana y de uva blanca. También caramelos duros. No ingerir líquidos **Rojas o Jell-o**.
3. Usted debe beber al menos dos litros de los líquidos indicados durante todo el día (**el día antes de su procedimiento**).
4. A las 6:00 de la tarde, tomar su primera botella de Citrato de Magnesio.
5. Para los exámenes de la mañana, tomar la segunda botella de Citrato de Magnesio a las 10:00PM.
6. Para los exámenes al final de la mañana, tomar la segunda botella de Citrato de Magnesio a las 6:00AM en la mañana de su procedimiento.

La preparación hará que usted tenga evacuaciones acuosas, que es el resultado que se pretende. Usted puede beber todos los líquidos claros que desea hasta la medianoche. No se permite beber más después de que el procedimiento se complete al día siguiente. Así que no tome medicamentos dentro de la hora de la preparación. Las respuestas individuales a los laxantes son muy variadas. Esta preparación suele funcionar dentro de una hora, pero puede tomar más tiempo que cuatro. Permanezca cerca de un inodoro puede ocurrir como múltiples movimientos intestinales.

Día del procedimiento

NO DEBE DE COMER NI BEBER NADA!!!!!!

1. Puede tomar sus medicamentos en la mañana del procedimiento con pequeña cantidad de agua. Esto significa no más de unos PEQUEÑOS tragos de agua. Puede cepillarse los dientes.
2. Llegue al Centro de Endoscopia **UNA HORA** antes de su procedimiento está previsto.
3. Traiga su licencia y tarjetas de su seguro médico.
4. Usted debe ser acompañado por un amigo o pariente que lo lleve a casa. Usted no puede conducir, ir a casa en un taxi o en autobús. Si esto no se respeta, su procedimiento será cancelado.

Instrucciones Especiales

___ Mantenga dosis matinal de insulina el día del procedimiento, sino que traiga la insulina a las instalaciones

___ Si tiene una válvula cardíaca artificial, o tienen un historial previo de endocarditis, reemplazo de articulaciones o otra indicación específica, el médico puede prescribir antibióticos antes del procedimiento.

___ Detener la aspirina, los medicamentos anti-inflamatorios como el Advil, Aleve y Motrin, 7 días antes del procedimiento. Puede tomar Tylenol.

___ Lleve una lista de los medicamentos (incluyendo las dosis) y cualquier alergia a medicamentos o condiciones que harían que sea sensible a la sedación, como el síndrome de apnea del sueño.

___ Si usted tiene apnea del sueño, llevar su máquina de CPAP.

Las preguntas más frecuentes:

Como puedo saber si mi preparación fue la adecuada?

La materia fecal debe ser de consistencia aguada. No tiene que ser en color claro como el agua, puesto a que los jugos digestivos seguirán el tono de color amarillo y pequeños pedazos fecales no son un problema, siempre y cuando la materia fecal no sea barrosa o espesa. Si hay cualquier duda, usted puede administrarse un enema de agua antes de salir de su casa para el procedimiento.

Que efectos secundarios puedo esperar?

Así como la preparación inunda el tracto intestinal con líquido hinchazones abdominales y cólicos pueden producirse, también náuseas y vómitos. Esto